



Ben Essere ANZIANI

Come star bene dai 65 anni in poi

CICLO DI INCONTRI PER UN INVECCHIAMENTO ATTIVO, POSITIVO E DI SUCCESSO

LUNEDI' 20 APRILE 2026:



Ben Essere in Movimento

Anna Pupo

Dipartimento di Prevenzione, AULSS 4

LUNEDI' 11 MAGGIO 2026:



Ben Essere in Mente

Letizia Lugoboni
psicologa

LUNEDI' 22 GIUGNO 2026:



Ben Essere Insieme

Renata Pennisi e Nadia Varano
Dipartimento Cure Primarie, AULSS 4

e Associazioni di Volontariato
del Patto per la Rete "Portogruaro
Comunità Amica della Persona Anziana"

**alle ore 16.30 presso BIBLIOTECA CIVICA N.BETTONI
Sala Polivalente Via Seminario, 19 - Portogruaro**

in collaborazione con: