Con il patrocinio del Comune di Portogruaro

Associazione Sportiva Dilettantistica

JUDO KIAI *"Stella d'Argento"*

Organizza

Corso di Base Gratuito di

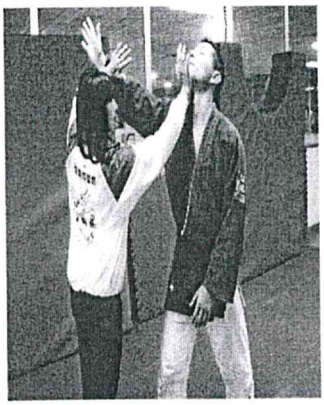
DIFESA PERSONALE-M.G.A.-JUDO

Progetto Difesa personale - Sicurezza dei Cittadini

della durata di 8 lezioni

dal 3 ottobre al 31 ottobre 2018

con possibilità di ulteriore approfondimento tecnico in altre 8 lezioni



Mercoledì e Venerdì dalle ore 20.00 alle ore 21.15

presso A.S.D. JUDO KIAI

Palazzetto dello Sport (1°piano)

Via Lovisa - PORTOGRUARO

Docenti Tecnici:

M°Marco Dotta istruttore difesa personale MGA 2°liv. , maestro 6°DAN JUDO- FIJLKAM - 2°DAN JU-JITSU FIJLKAM
M° Giovanni Grosso maestro 5° dan F.I.J.L.K.A.M. KARATE SHINTO-RYU-Istruttore di KICK-BOXING e Difesa Personale
Allenatore Marco Durigon istruttore MGA 2° liv. , 4° DAN JUDO FIJLKAM - 1°DAN JU-JITSU
Allenatore Gentile Giuseppe Judo Istruttore MGA 1°liv.

Per la partecipazione al corso è richiesta una certificazione medica obbligatoria per idoneità alla pratica sportiva non agonistica da presentare all'atto dell'iscrizione

Gradita pre-iscrizione – numero limitato

info e pre-iscrizioni: 340.7682670 / 0421.274310