**con il patrocinio del Comune di Portogruaro**

Associazione Sportiva Dilettantistica

# JUDO KIAI PORTOGRUARO

**"Stella d'Argento" C.O.N.I.**

**Organizza il 14° Corso Base Gratuito di**

# DIFESA PERSONALE M.G.A. - JUDO

Progetto Difesa personale – Sicurezza dei Cittadini
della durata di 8 lezioni **Dal 06 al 29 NOVEMBRE 2019**
con possibilità di approfondimenti con altre 8 lezioni
Mercoledì e Venerdì dalle ore 20.00 alle 21.15
Palazzetto dello sport (1° piano) • Via Lovisa – Portogruaro

**Per la partecipazione al corso è richiesta una certificazione medica obbligatoria per idoneità alla pratica sportiva non agonistica da presentare all'atto dell'iscrizione.**

## Docenti Tecnici:

**M°Marco Dotta istruttore difesa personale MGA 2°liv. , maestro 6°DAN JUDO- FIJLKAM - 2°DAN JU-JITSU FIJLKAM**
**M° Giovanni Grosso maestro 5° dan F.I.J.L.K.A.M. KARATE SHINTO-RYU-Istruttore di KICK-BOXING e Difesa Personale**
**Allenatore Marco Durigon istruttore MGA 2° liv. , 4° DAN JUDO FIJLKAM - 1°DAN JU-JITSU**
**Allenatore Gentile Giuseppe Judo Istruttore MGA 1°liv.**

## GRADITA PRE-ISCRIZIONE • NUMERO LIMITATO

**Info e pre-iscrizioni: 340.7682670 / 0421.274310**